

Ord som beskriver känslor som är vanliga när våra behov inte är tillgodosedda:

arg	häpen	sur
angelägen	ilsken	Sorgsen
apatisk	irriterad	slut
avundsjuk	kylig	slö
besviken	kraftlös	skrämd
bitter	ledsen	skräckslagen
bekymrad	likgiltig	sömnig
bestört	liknöjd	spänd
beklämd	melankolisk	trött
bedrövad	missmodig	tveksam
butter	modfälld	upprörd
chockad	nedstämd	upphetsad
dyster	nervös	Ursinnig
dåsig	olycklig	Uttråkad
förargad	olustig	utmattad
förfärad	orolig	vemodig
förskräckt	ointresserad	vansinnig
förlägen	osäker	vredgad
förbryllad	otillfredsställd	villrådig
förtvivlad	oengagerad	Ynklig
förvirrad	otålig	Våldsam
förvånad	panikslagen	Ångestfylld
generad	rastlös	ängslig
hopplöshet	rasande	överraskad
hjälplos	rädd	